



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS | 2023



PLAN DE VIDA SALUDABLE



Objetivo

Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible



ODS Conexos:

- ODS 3** Salud y Bienestar
- ODS 4** Educación de Calidad



Tipo de Iniciativa

Acción
Proyecto
Programa



Localización:

- Provincias: Buenos Aires, Córdoba, San Luis, Santa Fe

METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

Meta 2.2 Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Mediante Plan de Vida Saludable, en Mastellone Hnos., llevamos a cabo iniciativas que promueven la incorporación de hábitos saludables entre nuestros colaboradores. Incluye 5 iniciativas:

1. Comedor: pilar que tiene como objetivo analizar y mejorar nutricionalmente los menús y beneficios de las diferentes plantas que integran Mastellone Hnos.
2. Capacitación: transmitimos conocimiento nutricional y herramientas para que más colaboradores incorporen hábitos de vida saludable.
3. Consultorio Médico Nutricional: trabajando junto al Departamento de Información Nutricional y Servicio Médico, brindamos atención a todos los colaboradores del país.

4. Actividad Física: damos a conocer los beneficios y fomentamos su práctica.
5. Comunicación: realizamos campañas de comunicación y concientización en fechas especiales relacionadas con el cuidado de la salud





Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

SOCIO CULTURAL

- Malnutrición de la comunidad, por carencias y/o excesos. Sobrepeso y obesidad, que no escapa a la realidad nacional y mundial. Falta de conocimiento sobre la relación entre una alimentación no saludable, y el sedentarismo, con el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. Creencia generalizada que comer sano es más caro.
- Limitación económica para incorporar hábitos saludables.
- Realizar acciones relacionadas a "Actividad Física" que impacten en los colaboradores de todo el país.

ECONÓMICA

Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

USO DE INDICADORES DE GESTIÓN

RESULTADOS 2022 DE GESTIÓN:

Realizamos 3 webinars para profesionales de la salud sobre "Nutrición en un vaso" y 3 webinars para deportistas sobre "El Entrenamiento invisible".

Además, desarrollamos diversas iniciativas junto a aliados estratégicos como la Firma Piero, el Club de Corredores, Somos sin Lactosa y la Asociación Celíaca Argentina.

- Consultorio médico profesional en todas las plantas del País: 494 consultas y 93 nuevos pacientes. Crecimiento de un 57% de satisfacción de atención (2 encuestas realizadas).

- Comunicación: 34 publicaciones relacionadas con la alimentación saludable y la actividad física en nuestros canales de comunicación internos.
- En el día de la Hipertensión arterial y en el Día de la diabetes realizamos dos actividades junto al Servicio médico y realizamos 6 sorteos internos para el día de la enfermedad Celíaca.
- Comedor: 12 menús revisados, con mejora.



“ Mediante Plan de Vida Saludable, en Mastellone Hnos., llevamos a cabo iniciativas que promueven la incorporación de hábitos saludables entre nuestros colaboradores.

Alianzas Estratégicas

- *Privadas (Cadena de valor/Empresa par)*

Aliados estratégicos como la Firma Piero, el Club de Corredores, Somos sin Lactosa, la Asociación Celíaca Argentina y Gympass.

Cadena de Valor

El objetivo de todas estas acciones es lograr concientizar a los colaboradores sobre la importancia de realizar una alimentación saludable y cuidar su salud.

Los colaboradores participan pudiendo acceder a una consulta nutricional personalizada, a una mejor alimentación en el horario laboral y a través de las comunicaciones toman conciencia de distintos aspectos relacionados con hábitos saludables, convirtiéndose en multiplicadores de este mensaje en sus pares y sus familias, construyendo así un entorno laboral y familiar más consciente sobre el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades.

Anexo



Reporte de sustentabilidad 2022
Comunicando nuestra Gestión sustentable
(Archivo PDF)



Alimentación Saludable
(Link)



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa "Conectando Empresas con ODS" desarrollado por CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2023